Datos sobre la “foliculitis de la bañera” y el “oído de nadador” (*Pseudomonas*)

¿Qué es la *Pseudomonas* y cómo me puede afectar?

La *Pseudomonas aeruginosa* es una causa principal de las infecciones comúnmente conocidas como “foliculitis de la bañera” y “oído de nadador”. Este microbio se encuentra comúnmente en el agua y en el suelo.

La foliculitis de la bañera puede afectar a personas de todas las edades, pero el oído de nadador es más común en niños y adultos jóvenes. Los síntomas de la foliculitis de la bañera y del oído de nadador incluyen:

Foliculitis de la bañera (foliculitis por *Pseudomonas aeruginosa*)

- Ronchas en la piel que causan picazón y que se convierten en una erupción elevada de color rojizo.
- Erupción en áreas previamente cubiertas por trajes de baño.
- Ampollas llenas de pus alrededor de los folículos pilosos.

Oído de nadador (otitis externa)

- Dolor cuando se jala con suavidad la oreja del oído infectado.
- Picazón en el oído.
- Secreción de pus en el oído.

La mayoría de los casos de foliculitis de la bañera desaparecen sin tratamiento médico, **si la erupción dura más de unos pocos días, consulte a su médico para tratarla. Si usted cree que tiene oído de nadador, contacte a su médico para que le dé tratamiento.**

¿Cómo se transmite la *Pseudomonas* en las piscinas?

La foliculitis de la bañera **puede ocurrir si el agua contaminada de la bañera de hidromasaje entra en contacto con la piel durante un largo periodo**. El oído de nadador **puede presentarse si el agua contaminada** de piscinas, parques acuáticos, fuentes interactivas, áreas recreativas acuáticas, bañeras de hidromasaje, lagos, ríos, manantiales, estanques, riachuelos y océanos **entra en contacto directo con el canal auditivo.**

¿Cómo puedo protegerme, proteger a mi familia y a otros?

¡Protéjase! Es esencial, seguir pasos para prevenir estas infecciones porque la foliculitis de la bañera y el oído de nadador son muy comunes.

Pasos que deben seguir todos los nadadores y los usuarios de bañeras de hidromasaje

Foliculitis de la bañera

- Quítese el traje de baño y dúchese con agua y jabón después de salir del agua.
- Lave los trajes de baño después de salir del agua.

Oído de nadador

- Séquese las orejas después de nadar. Si es difícil sacar el agua de la oreja, aplíquese unas gotas de un producto para oídos a base de alcohol. Estos productos se consiguen en las farmacias.
- Evite meterse objetos en el oído (como los dedos o copitos de algodón) que pueden raspar el canal auditivo y causar infección.
- No se bañe en lugares que hayan sido cerrados por estar contaminados.

Las *Pseudomonas* pueden multiplicarse rápidamente si el nivel de los desinfectantes del agua baja, por lo que también es importante analizar los niveles de desinfectantes y de pH en el agua.

Pasos a seguir para analizar el agua de la piscina o de la bañera de hidromasajer

- Compre tiras reactivas para analizar el agua de piscinas en su tienda local de mejoras para el hogar o en tiendas que venden artículos para piscinas (asegúrese de revisar la fecha de expiración).
- Use las tiras reactivas para revisar que el agua de la piscina tenga el nivel de cloro adecuado (1–3 partes por millón o ppm) y si las bañeras de hidromasaje tienen los niveles apropiados de cloro o bromo (2–6 ppm). El nivel adecuado de pH en el agua de las piscinas y bañeras de hidromasajes es de (7.2–7.8).
- Si usted encuentra niveles inadecuados de cloro, bromo o de pH, informe inmediatamente al dueño o a la persona que maneja la piscina o bañera de hidromasaje.

CS213926-C

Para obtener más información sobre la prevención de enfermedades y lesiones en piscinas y bañeras de hidromasajes, visite www.cdc.gov/healthywater/swimming/audience-espanol.html

Para obtener más instrucciones sobre cómo utilizar las tiras reactivas para analizar el agua de piscinas y bañeras de hidromasajes, visite www.cdc.gov/healthywater/swimming/pools/pool-spa-test-strip-instructions.html

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention